



## ЕЛІНА СВИТОЛІНА ОГОЛОШУЄ ВІДКРИТИЙ КОНКУРС ДЛЯ ВИЯВЛЕННЯ МОЛОДИХ ОБДАРОВАНИХ ТЕНІСИСТІВ, З МЕТОЮ ЇХ ПОДАЛЬШОЇ ПІДТРИМКИ

**ТЕРМІН ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСУ: 28 ВЕРЕСНЯ 2019 ПО 5 ЖОВТНЯ 2019**

- У конкурсі можуть взяти участь гравці не старше 2007 року народження, які мають високі досягнення у тенісі, мають медичний висновок про допуск до занять професійним спортом;
- Участь у конкурсі (тренування, проїзд, харчування та проживання) є безкоштовною;
- Загальна кількість учасників: 20 осіб (дівчата та юнаки).

Три переможця будуть оголошені під час гала-вечері з Еліною Світоліною 23 листопада 2019 року у м. Києві. Переможцям будуть виділятися гранти на проведення тренувальних занять, участь у змаганнях, а також на інші заходи професійної діяльності гравця.

### УМОВИ КОНКУРСУ:

- Кожен гравець повинен заповнити стартову анкету та відправити її електронною поштою [asvetova@ukr.net](mailto:asvetova@ukr.net) не пізніше 21 вересня.
- Рішення про участь гравця у тренувальному процесі буде оголошено не пізніше 25 вересня 2019 року.
- Взяти участь (якщо гравець пройшов відбір) у тренувальному процесі в період з 28 вересня по 05 жовтня в Українському тенісному центрі «Віккорт» за адресою: Києво-Святошинський район, с. Святопетровское, вул. Господарська 1.



## КРИТЕРІЇ ВІДБОРУ, СХВАЛЕНІ ТЕ І ІТФ, ВКЛЮЧАЮТЬ В СЕБЕ:

- Антропометричні дані (зі спортивних анкет);
- фізичні якості (швидкість, спритність, координація, витривалість, швидкість реакції та інші), щоденні тренування по ОФП і СФП, а також виконання різних тестів і оцінка фахівця;
- техніка елементів тенісу (подача, прийом, удари з відскоку, з літа, полулёта, смеш, володіння обертаннями і укороченими) щоденні тенісні тренування, а також виконання різних тестів і оцінки фахівців;
- ігрове мислення (стиль, стратегія, творчий компонент) тренувальні матчі на рахунок;
- морально-вольові якості (консультації з психологом і експертами тенісу);
- стан здоров'я (зношеності) щоденні вимірювання тиску і пульсу (робота фізіотерапевта);
- інтелект, концентрація уваги (консультації з психологом і експертами тенісу), а також виконання різних тестів і оцінки фахівців;
- сімейна зацікавленість (спостереження за поведінкою батьків гравців, бесіди, консультації з психологом і експертами тенісу);

Тренувальний процес проводять сертифіковані тренера ІТФ, GPTCA, Заслужені тренери України, які мають досвід роботи з командами Кубка Девіса і Кубка Федерації.

## ЗАПЛАНОВАНИЙ РОЗКЛАД ДНЯ:

8.00	Підйом;
9.00	Сніданок;
10.00- 11.00	СФП;
11.00-13.00	Групові та індивідуальні тренування технічного характеру;
13.00-14.00	Обід;
14.00-15.00	Відпочинок, особистий час;
15.00-16.00	Заняття в малих групах по теорії, тактики, анкетування, консультації із спеціалістами;
16.00-18.00	Тенісні тренування ігрового спрямування;
18.00-19.00	Командні спортивні та рухливі ігри (на виявлення лідерських якостей);
19.00-19.30	Вечеря;
20.00 - 21.00	Індивідуальні консультації з психологом;
22.00	Відбій.

## СПИСОК ФАХІВЦІВ:

1. **Терещук Орест** тренер НТЦ Майстер спорту Міжнародного класу
2. **Шепельов Дмитро** тренер ФТУ, сертифікат ІТФ level 2
3. **Романова Галина** тренер НТЦ, сертифікат ІТФ level 2
4. **Богданов Володимир** тренер НТЦ, Заслужений тренер України
5. **Артинская Тамара** тренер НТЦ, сертифікат ІТФ level 2
6. **Жорняк Олексій** тренер НТЦ, МС України з тенісу
7. **Кушнір Сергій** тренер НТЦ з фітнесу та л / атлетики
8. **Ібраїмова Марина** кандидат педагогічних наук, сертифікований лектор ІТФ 1 і 2 level.



**ТОВ «УКРАЇНСЬКИЙ ТЕНІСНИЙ ЦЕНТР»**  
ЮРИДИЧНА АДРЕСА: 08141, КИЇВСЬКА ОБЛ.,  
КИЄВО-СВЯТОШИНСЬКИЙ Р-Н,  
С. СВЯТОПЕТРІВСЬКЕ, ВУЛ. ГОСПОДАРСЬКА, 1